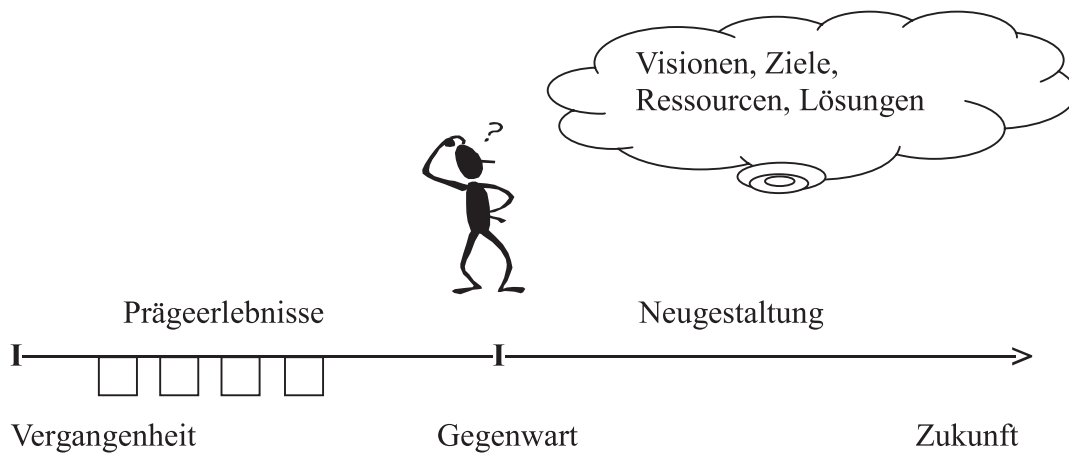


NLP-Therapieansätze



Lösungsansatz 1 = vergangenheits- und problemorientiert:

Alte verdrängte Konflikte werden bewusst gemacht und bearbeitet. Die heraus gewonnenen Erkenntnisse dienen als Ressourcen für eine Lösung im aktuellen Konflikt.

Lösungsansatz 2: = ziel- und zukunftsorientiert

Neue Lösungsmöglichkeiten werden erarbeitet und trainiert

Lösungsansatz 3 = beide Vorgehensweisen werden verbunden

Der gesamte Lebensweg wird in die Arbeit mit einbezogen. Die Prioritäten werden entsprechend dem Klientenwunsch und der Symptomatik gemeinsam festgelegt.

Ablaufstruktur des Beratungsprozesses

- Erstgespräch / Anamnese
- Auftrags- und Zielformulierung
- Klärung der Vorgehensweise (vergangenheitsorientiert - zukunftsorientiert)
- Wahl der Techniken
- Wirkungsüberprüfung
- Selbstcoachingkonzept